

平成27年度

# 「西京老人だいがく」開催

山口リハビリテーション病院では、地域の皆様に安心と生き甲斐づくりとして毎年2月に平川地区の老人クラブの皆様へ“ためになる講義や体操・健康相談等”を行い、地域のお年寄りの方々の生活や健康をバックアップしております。



平川地区老連会長 梶山様

そして、今年度も2月17日（水）に平川地域交流センターに平川地区老人クラブ連合会の67名の方々がお越しになり、『西京老人だいがく』が盛大に開講されました。

講話Ⅰでは、山口市消費生活センターの方々から悪徳商法についての最近の傾向や紙芝居を交えた具体的な予防の話があり、皆さん熱心に聴講されておりました。

講話Ⅱでは、当院在宅総合支援センター口羽師長より「高齢者の健康管理について」と題して、頭を使ったゲームや看護師ならではの話を聴講している皆様と言葉のキャッチボールをしながら、生活習慣病の予防についての楽しい講話を行いました。



分かりやすく講話をする口羽師長

後出しジャンケンで頭も鍛えます

平川地区老人クラブ連合会の皆様方のご健康とますますのご活躍をお祈りいたします。