



平成28年度

# 「西京老人だいがく」開催

山口リハビリテーション病院では、地域の皆様に安心と生き甲斐づくりとして毎年2月に平川地区老人クラブの皆様へ「ためになる講義や体操・健康相談等」を行い、地域のお年寄りの方々の生活をバックアップしております。



【平川地区老連会長 梶山様】

今年度も、2月27日（月）に平川地域交流センターに平川地区老人クラブ連合会78名の方々がお越しになり『西京老人だいがく』が盛大に開催されました。

講話Ⅰでは、山口警察署と山口市交通安全協会の方々から高齢者の交通事故防止について最近の事故事例や反射材の活用・道路交通法改正等の話があり、皆さん熱心に聴講されておりました。



【反射材の説明】

講話Ⅱでは、当院リハビリセンター岡原地域主任と長谷病棟主任より、「認知症予防プログラム」と題して、体を動かしながら脳を同時に働かせるプログラムや認知症予防についての説明が行われ、会場からの積極的な質問もあるなか、楽しい講話を行いました。



【後出しジャンケン】



【熱心に聴講される参加者】

平川地区老人クラブ連合会の皆様のご健康とますますのご活躍をお祈りいたします。