



平成29年度

# 「西京老人だいがく」開催

山口リハビリテーション病院では、地域の皆様に安心と生き甲斐づくりとして毎年2月に平川地区老人クラブの皆様へ「ためになる講義や体操・健康相談等」を行い、地域の高齢者の方々の生活をバックアップしております。



【平川地区老連会長 梶山様】

今年度も、2月16日（金）に平川地域交流センターに平川地区老人クラブ連合会67名の方々がお越しになり『西京老人だいがく』が盛大に開催されました。

講話Ⅰでは、山口市消費生活推進委員の方々から詐欺・悪徳商法にあわないための話や、詐欺にあった時の対処法等についてのお話があり、皆さん熱心に聴講されておりました。



講話Ⅱでは、当院リハビリセンターの山田理学療法士より、「高齢者の健康維持について」と題して、体を動かしながら脳を同時に働かせるプログラムや転倒予防についての説明が行われ、会場の皆様も積極的に参加されるなか、楽しい講話を行いました。



平川地区老人クラブ連合会の皆様のご健康とますますのご活躍をお祈りいたします。