



平成30年度

# 「西京老人だいがく」開催

山口リハビリテーション病院では、地域の皆様に安心と生き甲斐づくりとして毎年2月に平川地区老人クラブの皆様へ「ためになる講義や体操・健康相談等」を行い、地域の高齢者の方々の生活をバックアップしております。



【平川地区老連会長 西村様】

今年度も、2月18日（月）に平川地域交流センターに平川地区老人クラブ連合会49名の方々がお越しになり『西京老人だいがく』が盛大に開催されました。

講話Ⅰでは、山口県自主防災アドバイザーの江本様が、今年度の災害事例を交えながら、防災についてのお話をされ、皆さん熱心に聴講されておりました。



講話Ⅱでは、当院管理栄養士の峰と河本が、「高齢者の食生活について」と題して、低栄養状態を予防するためのお話をさせていただきました。



平川地区老人クラブ連合会の皆様のご健康とますますのご活躍をお祈りいたします。