

## 講習会・勉強会活動報告

テーマ：「シーティング各論」

講師：伊月病院・洲本伊月病院

リハビリテーション部統括部長 岩佐 英志先生

日時：平成26年12月6日（土） 9:00～13:00

内容：1. 講義

2. グループワーク

参加人数：83名（PT、OT、ST）



今回、シーティングの基礎学習と技術習得を目的に、シーティングの講義をしていただきました。

はじめに、前滑りする原因、座位姿勢の修正方法、身体計測の方法、シート幅・奥行・バックサポート調整のポイントなど、シーティングの基礎知識について、分かりやすくご教授いただきました。

次は、実際に車椅子調整の方法を、実技を交えて指導していただきました。今回は、福祉用具業者にご協力いただき、多様な車椅子での調整を経験することができました。円背の強い方には、バックサポートが中折れする車椅子を選ぶなど、症例一人一人に合った性能を持つ車椅子を選択することの重要性を学びました。限られた物品で対応せざるを得ないこともありますが、福祉用具の特性を学び、より良いシーティングを提供できるように心がけたいと思います。



最後はグループで事例別のシーティングを検討しました。

バックサポートの張りやティルティングの角度が少し異なるだけで、使用者の感じ方や動きが大きく左右されることを、身を持って体験できました。

岩佐先生には、半日という短い時間の中、実体験をもとに大変貴重なご講義を賜り、心より感謝申し上げます。



（文責 作業療法士 久保田真生）