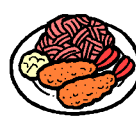


メ ニ ュ ー

	朝 食	昼 食	夕 食
5月5日(木) こどもの日 	麦飯 味噌汁 なすのごま煮【茄子の煮物】 味付のり【のり佃】 牛乳	御飯 エビフライ キャベツのしそ炒め 胡瓜の和え物 柏まんじゅう【じょうよまんじゅう】 	御飯 豚肉の味噌炒め さつま芋と昆布の煮物【さつま芋の煮物】 ブロッコリーのサラダ 京わかめ【うめびしお】
	エネルギー: 471 蛋白質: 16 脂質: 7 塩分相当量: 3	エネルギー: 626 蛋白質: 16 脂質: 16 塩分相当量: 2	エネルギー: 624 蛋白質: 22 脂質: 15 塩分相当量: 3
5月6日(金) 	麦飯 味噌汁 ひじきの炒め煮 べったら漬【白桃缶】 牛乳	御飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のソテー ところてんの酢醤油かけ 梅ちりめん【オレンジ】	御飯 鯖の塩焼き 五目煮豆 キャベツのサラダ 子持ち昆布【ゆずみそ】 
	エネルギー: 497 蛋白質: 16 脂質: 7 塩分相当量: 3	エネルギー: 566 蛋白質: 23 脂質: 19 塩分相当量: 2	エネルギー: 616 蛋白質: 29 脂質: 19 塩分相当量: 2
5月7日(土) 	麦飯 味噌汁 がんもの煮物 山菜佃煮【甘夏缶】 牛乳	御飯 銀だらのチーズ焼き 南瓜の煮物 チンゲン菜のナムル 菜公【ふりかけ】	御飯 牛肉のしぐれ煮 にんにくの芽炒め【いんげんのソテー】 梅とろろ 黄金いか【めかぶ佃煮】
	エネルギー: 500 蛋白質: 18 脂質: 10 塩分相当量: 3	エネルギー: 633 蛋白質: 19 脂質: 20 塩分相当量: 3	エネルギー: 563 蛋白質: 21 脂質: 13 塩分相当量: 2
5月8日(日) 	ジャムパン コーンポタージュ キャベツのサラダ はちみつレモンゼリー リンゴジュース	御飯 シューマイの甘酢あんがらめ 茄子の味噌炒め 胡瓜の香り和え 金時豆	御飯 カラスカレイのオーロラソースかけ けんちょう ゆずきのこの酢の物【卵豆腐】 奈良漬【洋梨缶】
	エネルギー: 519 蛋白質: 12 脂質: 6 塩分相当量: 3	エネルギー: 609 蛋白質: 21 脂質: 12 塩分相当量: 3	エネルギー: 567 蛋白質: 25 脂質: 11 塩分相当量: 3
5月9日(月) 	麦飯 味噌汁 こんにゃくの炒め煮【白菜の煮物】 葉わさび漬【マカロニサラダ】 牛乳	御飯 白身魚のゆかり焼き 金平ごぼう【切干大根の炒め煮】 アスパラサラダ プリンアラモード	御飯 鶏肉の朝鮮焼き ブロッコリーのクリーム煮 もずくの酢の物【胡瓜の酢の物】 オレンジ【みかんゼリー】
	エネルギー: 499 蛋白質: 16 脂質: 8 塩分相当量: 3	エネルギー: 640 蛋白質: 28 脂質: 16 塩分相当量: 3	エネルギー: 563 蛋白質: 21 脂質: 16 塩分相当量: 2 
5月10日(火) 	麦飯 味噌汁 くきわかめの佃煮【五目煮豆】 えびのり佃煮【しそわかめ】 牛乳	御飯 ブリのおろし煮 ビーフンソテー 胡瓜の即席漬 甘夏ゼリー	御飯 ポークソテー 里芋のごま煮【里芋の煮物】 レタスのサラダ【トマトのサラダ】 菜公【うめびしお】
	エネルギー: 477 蛋白質: 16 脂質: 7 塩分相当量: 3	エネルギー: 659 蛋白質: 26 脂質: 18 塩分相当量: 2	エネルギー: 601 蛋白質: 22 脂質: 18 塩分相当量: 3
5月11日(水) 	麦飯 味噌汁 いんげんの甘辛煮 ふりかけ【のり佃】 牛乳 	親子丼 清汁 ほうれん草の木の实和え 和菓子	御飯 鮭の石狩煮 ピーマンの炒め物 焼茄子の生姜醤油 うにくらげ【黄桃缶】
	エネルギー: 478 蛋白質: 15 脂質: 6 塩分相当量: 3	エネルギー: 650 蛋白質: 24 脂質: 12 塩分相当量: 3	エネルギー: 503 蛋白質: 22 脂質: 9 塩分相当量: 5

*【 】内は軟菜食・ミキサー食・ソフト食の方の献立です。やむを得ず、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。